

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

D.P.F. Es un programa de la Asociación Buenos Aires de TSD

PERSONERIA JURIDICA 11857/92

Que es DPF ?

Es un sistema de entrenamiento en defensa personal para mujeres desarrollado para obtener de una manera simple habilidades y conocimientos que te ayudan a vivir mas segura.

A quienes esta dirigido ?

DPF esta orientado a mujeres mayores de 12 años que se preocupan por su seguridad personal .

Es necesario saber Artes Marciales ?

NO , no es necesario saber artes marciales.

Voy a aprender a pelear ?

NO nuestro sistema de entrenamiento no incluye el combate cuerpo a cuerpo , se realizan técnicas de defensa teniendo en cuenta los diferentes escenarios donde puede ocurrir el ataque. Estas técnicas son supervisadas todo el tiempo por nuestro cuerpo de instructores.

Cómo son las clases ?

Nuestras clases incluyen ejercicios de preparación física , práctica de técnicas de defensa simulando situaciones reales con instructores de nuestra escuela , charlas de orientación sobre defensa personal, seguridad , y material de apoyo.

Si necesitas más información llama al cetro SU y solicitá una entrevista y clase de orientación con un instructor de DPF

Centro SU 4629-6288

email : infodpf@sdbbuenosaires.com.ar

www.sdbbuenosaires.com.ar/dpf

