

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

D.P.F.

Es un sistema de defensa simple pero muy efectivo que toda mujer debería conocer para protegerse a si misma.

Basado en técnicas de SU BAK DO y orientado para mujeres con y sin conocimiento previo en ARTES MARCIALES

Se desarrollan habilidades, se aprende a evitar y como último recurso repeler un ataque logrando inhabilitar a un agresor más fuerte y pesado



Comenzamos el 18 de Octubre

Comunicate con nosotros , reserva tu lugar, tomá la decisión hoy y disfrutá de una nueva actividad que te hará sentir más segura

SABADOS 15 HS - GIMNASIO CENTRO SU
Rivadavia 17632 - Morón
Te 4629-6288

infodpf@sdbuenosaires.com.ar



www.sdbuenosaires.com.ar/dpf